

INDICE

Presentazione	pag.	XI
Introduzione	"	XV
 PRIMA PARTE		
1. Il nuovo panorama sociale	"	1
1.1 <i>I numeri della migrazione in Europa e in Italia</i>	"	6
1.2 <i>Motivazioni del soggiorno e insediamento nel territorio</i>	"	10
1.3 <i>Le religioni degli immigrati</i>	"	11
2. Migrazione e salute	"	12
2.1 <i>La salute distingue tra classi sociali</i>	"	15
2.2 <i>Condizioni di salute nei principali Paesi di provenienza degli immigrati</i>	"	18
2.3 <i>La salute degli immigrati nei dati sulle dimissioni ospedaliere</i>	"	22
2.4 <i>L'assistenza di base dell'Istituto San Gallicano (INMP) di Roma</i>	"	25
3. Alimentazione e migrazione, tra biologia e cultura	"	29
4. Alimentazione e religione	"	33
5. Alimenti e nutrienti	"	38
6. Disponibilità alimentari e modello di consumo alimentare	"	48
6.1 <i>Il modello alimentare mediterraneo</i>	"	50
7. I "nuovi" alimenti	"	55
7.1 <i>Le problematiche legate ad un'alimentazione transculturale</i>	"	60
7.2 <i>Gli alimenti etnici più diffusi in Italia</i>	"	61
8. Le scelte alimentari nelle diverse culture	"	66
Bibliografia	"	72

4.2	<i>Ecuador</i>	pag. 118
4.2.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare		
4.2.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia		
4.2.3	Aspetti culturali dell'alimentazione		
5.	Est Europa (Romania, Polonia, Albania)	" 123
5.1	<i>Romania</i>	" 123
5.1.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare		
5.1.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia		
5.1.3	Aspetti culturali dell'alimentazione		
5.2	<i>Polonia</i>	" 127
5.2.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare		
5.2.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia		
5.2.3	Aspetti culturali dell'alimentazione		
5.3	<i>Albania</i>	" 132
5.3.1	Alimenti di base e modello di consumo alimentare		
5.3.2	L'alimentazione dei migranti nel Paese di origine e in Italia		
5.3.3	Aspetti culturali dell'alimentazione		
	Bibliografia	" 137